



Judo Club Marsillargues

Saison 2022-23

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
10h00 - 10h55			Cours enfants nés en 2017 et 2018	
11h05 - 12h00			Cours enfants nés en 2015 et 2016	
17h00 - 17h55	Cours enfants nés en 2017 et 2018	Cours enfants nés en 2013 et 2014		Cours enfants nés en 2013 et 2014
18h05 - 19h00	Cours enfants nés en 2015 et 2016	Cours enfants nés en 2011 et 2012		Cours enfants nés en 2011 et 2012
19h15 - 20h45	Cours Préparation physique / Renforcement ados et adultes	Cours ados et adultes 2010 et avant		Cours ados et adultes 2010 et avant