



# *Judo Club Marsillargues*

## *Saison 2021-22*

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
10h00 - 10h55			Cours enfants nés en 2016 et 2017	
11h05 - 12h00			Cours enfants nés en 2014 et 2015	
17h00 - 17h55	Cours enfants nés en 2016 et 2017	Cours enfants nés en 2012 et 2013		Cours enfants nés en 2012 et 2013
18h05 - 19h00	Cours enfants nés en 2014 et 2015	Cours enfants nés en 2010 et 2011		Cours enfants nés en 2010 et 2011
19h15 - 20h45	Cours Préparation physique / Renforcement ados et adultes	Cours ados et adultes 2007 et avant		Cours ados et adultes 2007 et avant