



# *Judo Club Marsillargues*

## *Saison 2020-21*

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
10h00 - 10h55			Cours enfants nés en 2015 et 2016	
11h05 - 12h00			Cours enfants nés en 2013 et 2014	
17h00 - 17h55	Cours enfants nés en 2015 et 2016	Cours enfants nés en 2011 et 2012		Cours enfants nés en 2011 et 2012
18h05 - 19h00	Cours enfants nés en 2013 et 2014	Cours enfants nés en 2009 et 2010		Cours enfants nés en 2009 et 2010
19h15 - 20h45	Cours Préparation physique / Renforcement ados et adultes	Cours ados et adultes 2008 et avant		Cours ados et adultes 2008 et avant