



INSCRIPTIONS JUDO SAISON 2020-2021

Les cours se déroulent au Dojo situé Boulevard de la République à Marsillargues et sont dispensés par LEFEVRE Sébastien et SERRANO Wilfrid, titulaires du BEES 1° degré option Judo (Brevet d'état d'éducateur sportif).

Les professeurs sont habilités à donner des cours aux personnes en situation de handicap.

HORAIRES

Lundi

- à 17H00 (→17H55) pour les enfants nés en 2015 et 2016
- à 18H05 (→19H00) pour les enfants nés en 2013 et 2014
- à 19H15, séances de Préparation physique, Renforcement musculaire, ados et adultes.

Mardi et Jeudi

- à 17H00 (→17H55) pour les enfants nés en 2011 et 2012
- à 18H05 (→19H00) pour les enfants nés en 2009 et 2010
- à 19H15, nés en 2008 et avant.

Mercredi

- à 10H00 (→10H55) pour les enfants nés en 2015 et 2016
- à 11H05 (→12H00) pour les enfants nés en 2013 et 2014

COTISATION

- 1 inscription **PREPA PHYSIQUE** 120 Euros
- 1 inscription Judo catégorie **BABY (2015-16), 1 cours par semaine**150 Euros
- 1 inscription Judo **à partir de l'année 2014, 2 cours par semaine**.....195 Euros
- 1 inscription **Ceinture Noire**75 Euros
- 1 inscription **Judo + prépa** +30 Euros
- 2 inscriptions remise de 10%
- 3 inscriptions remise de 20%

10% de remise pour les adhérents de la saison 2019-20 (à jour de leur cotisation)

Renseignements :

Tél. : 06 87 57 76 73

06 19 26 77 55